ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL DE RISARALDA

LINEA: Salud Mental

ESTRATEGIA: Fortalecimiento de la cultura propia y el reconocimiento del sistema de creencias y prácticas en salud como factor protector de la salud mental y prevención de problemáticas en salud mental en población indígena.

Nombre del profesional: Angie Franciny González Valencia

Profesión: Psicóloga

Fecha de ejecución: 15 de noviembre del 2025

Lugar de la capacitación: Resguardo Indígena La Albania

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Proceso Formativo Sesión Seis: "Suicidio"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo General:

Brindar herramientas para la prevención del suicidio desde un enfoque intercultural que integre conocimientos occidentales y la espiritualidad Emberá Chamí.

Objetivos Específicos:

- Reconocer señales de alerta y factores de riesgo.
- Fortalecer el diálogo familiar y comunitario como estrategia de prevención.
- Integrar prácticas espirituales y culturales en los procesos de bienestar emocional.

3. CURSO DE VIDA

Adolescencia y Juventud

4. METODOLOGIA

La sesión seis de la estrategia, se llevo a cabo en el Resguardo la Albania 15 de noviembre de 8:00 am a 11:00 am, en el cual se desarrolló la temática establecida en el Anexo técnico, "Suicidio" El proceso formativo de la sexta sesión se desarrolló desde un enfoque participativo, iniciando con una exposición clara sobre el suicidio desde la psicología, sus factores de riesgo y las señales tempranas que indican peligro. Se utilizó un lenguaje sensible y respetuoso, garantizando un ambiente seguro para hablar de un tema delicado.

Posteriormente, se abrió un diálogo grupal en el que los participantes compartieron percepciones culturales sobre la tristeza profunda, la pérdida del sentido de vida y el papel de la espiritualidad Emberá en los procesos de sanación emocional. Se integraron las experiencias de los asistentes y se reconocieron prácticas tradicionales como rituales y acompañamiento comunitario.

Se realizaron ejercicios prácticos de identificación de señales de alerta, análisis de casos y construcción colectiva de rutas de acción. Además, se desarrolló una actividad de reflexión personal donde cada participante escribió o expresó una promesa de cuidado hacia sí mismo y hacia otros miembros de su familia o comunidad.

El proceso metodológico estuvo orientado a fortalecer la confianza, promover la comunicación y visibilizar los recursos comunitarios para la protección de la vida. Todo el encuentro se realizó en un ambiente intercultural acompañado por Edilio Arcila Ramos, quien realizó traducción entre español y dialecto Emberá, garantizando pertinencia y comprensión plena.

angie Franciny Gonzlz V.

Angie Franciny González Valencia
Psicóloga Ejecutora PIC